



## Baby Bonding Activities

### 0-3 Months

Touch stimulates my brain growth. My body and brain will stop growing without your caring touch- you can never spoil me!

- Always hold me during feedings, look lovingly in my eyes
- Gently rub and caress my hand while feeding me
- Take a minute to rub my back, arms, legs when changing my diapers or clothes

Talk to me! Talking directly to me contributes to making needed connections in my brain for developing my own language abilities.

- Attention and contact with you is what matters most in this stage of brain development
- Let me respond back to you. I may make sounds, wave my arms, or smile.
- Your voice and face together are the best “toy” for my brain at this age!

Put me on my tummy! My brain gains many connections from experiences of moving my body freely.

- Place toys in front of me to look at and reach for
- Put me in a variety of places- I want to see the world I live in

### 3-6 Months

My language development will be based on the amount of direct language interactions that we have had together in the last three years!

- Read to me
- Sing to me
- Point out and name things around me and let me touch them

Develop a routine for me. It is very comforting to have order in my life as my brain likes patterns!

- Say hello and give me a hug to greet me
- Say goodbye and reassure me that you will return
- Daily routines for meals, naps, bath, and bedtime help keep me calm

## 6-9 Months

My brain responds to positive attention. I need to know how special I am to you!

- I love when you show excitement for my achievements

Learning happens best when playing, exploring, and interacting with real things!

- Let me play with pots, pans, and spoons while you cook
- Hide a stuffed animal or toy and let me find it
- Lay on the floor and let me crawl all over you

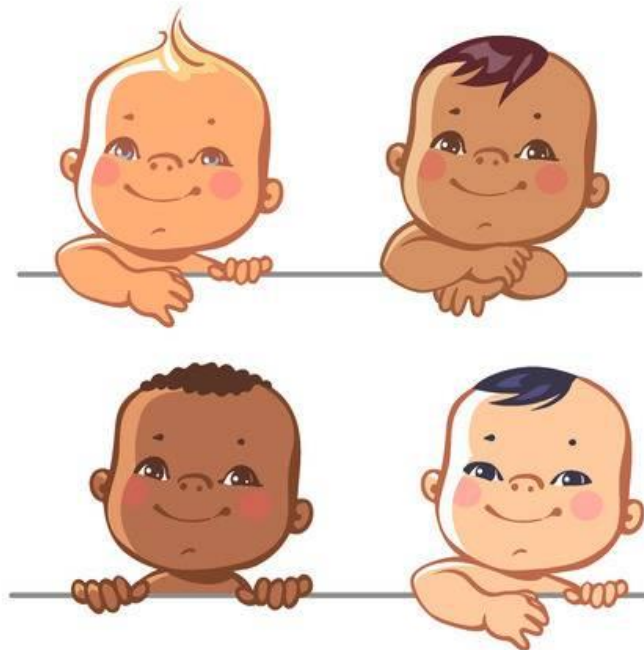
## 9-12 Months

I do not need fancy toys for my brain to develop. Playing with you with things around the house helps my brain grow!

- Stack and knock down clean plastic food containers
- Throw laundry into a basket together
- Put an object in a box or paper bag and talk about where it is

My brain becomes organized when I have the chance to experience things with all my senses.

- Blow bubbles to chase and try to catch them
- Tape bubble wrap to the floor and let me walk, crawl, or stomp it





## Actividades para conectarse con su bebe

### 0-3 Meses

El toque estimula el crecimiento del cerebro. Mi cuerpo y cerebro dejan de desarrollar sin tu toque – ¡Hacerte cargo de mis necesidades no me hace mimado!

- Siempre sostenme cuando me alimentas, mirándome a los ojos con amor.
- Gentilmente frota y acaricia mi mano mientras me alimentas.
- Toma un momento para frotar mi espalda, brazos y piernas cuando me cambias el pañal o la ropa.

¡Háblame! Escucharte hablar y poder responder hacen conexiones importantes en mi cerebro. Esto es la base para el desarrollo de lenguaje.

- Atención y contacto contigo son lo que importan más en esta etapa del desarrollo cerebral.
- Dame la oportunidad de responderte. Podría hacer sonidos, sonreír y mover los brazos.
- Tu voz y cara son fascinantes para mí. Tu eres el mejor “juguete” para mí en esta edad.

¡Ponme en mi barriga! Mi cerebro desarrolla nuevas habilidades por medio de experiencias nuevas.

- Pon juguetes en frente de mi para que yo los vea e intente tocarlos.
- Ponme en una variedad de lugares- quiero ver el mundo en el que vivo.

### 3-6 Meses

El desarrollo de mi lenguaje se basa en la cantidad de lenguaje directo que escucho en los primeros tres años.

- Lee para mí.
- Canta para mí.
- Apunta y nombra cosas a mi alrededor y déjame tocarlas.

Desarrolla una rutina para mí. ¡Saber que pasara en seguida me hace sentir muy cómodo y me ayuda para organizar mi cerebro!

- Dime hola y dame un abrazo para saludarme.
- Dime adiós y recuérdame que vas a regresar.
- Rutinas diarias para comidas, siestas, baño e irse a dormir me ayudan a mantenerme en calma.

## 6-9 Meses

Mi cerebro responde a la atención positiva. ¡Necesito saber que soy especial para ti!

- Me encanta cuando muestras entusiasmo por mis logros.

¡El aprendizaje ocurre cuando juego, exploro e interactúo con cosas reales!

- Permíteme jugar con ollas, sartenes y cucharas mientras tú cocinas.
- Esconde un peluche o juguete y permíteme encontrarlo.
- Acuéstate en el suelo y déjame gatear sobre ti.

## 9-12 Meses

No necesito juguetes elegantes para el Desarrollo de mi cerebro. ¡Jugar contigo con las cosas en la casa ayuda en el crecimiento de mi cerebro!

- Apila y derriba contenedores de plástico limpios
- Tira ropa en una canasta conmigo.
- Pon un objeto en una caja o bolsa de papel y háblame sobre donde esta.

Mi cerebro se organiza cuando tengo la oportunidad de experimentar las cosas con todos mis sentidos.

- Haz burbujas para corretear y tartar de atraparlas.
- Sujeta envoltura de burbujas al piso con cinta y déjame caminar, gatear o pisotearla.

