

SENSORY PLAY

with



Sensory play with balloons is lots of fun and an easy craft that is great for younger kids. Yes, they are tough and can withstand a good squeeze!!

Directions:

A) First, blow a balloon and let the air out of the balloon to help with elasticity when being squeezed.

B) Next, add some rice, beans, or water beads to balloons using funnels, scoops, hands, etc..

C) After reaching desired amount (don't overfill or will bust when squeezed) tie the end of the balloon and enjoy!!!



A.



B.



C.



Cut a plastic bottle in half to make funnel



What is Sensory Play- play that enhances your child's learning through hands-on activities that stimulate their growing senses. It is an exciting way for children to explore and learn about the world they live in! Sensory play is any type of play that involves the senses!

This activity is mainly for tactile sensory play which includes the sense of touch! But shaking the balloons incorporates their sense of sound. Also, builds language when you describe the filling in the balloon, the color of the balloon, how it feels, how big it is, etc.. Helps your child with motor development by rolling or tossing the balloons to each other depending on their age.

Why Use Sensory Play- it promotes many skills such as hand-eye coordination, fine and gross motor skills, language development, problem solving, cognitive skills, and perception skills. Also, helps with a child's desire to explore the world around them and aids in social play and independent play as it allows children to play cooperatively or side by side.

Sensory play incorporates many of their 5 developing senses (Touch, sight, sounds, taste and smell) For example- they can look at a bin of colored shaving cream as you mix in drops of food coloring, hear sounds as they squish it in their hand, touch the wet smooth cream on their skin, and smell the fragrance as you describe the sounds, sights, and touch while you are playing!

What is a sensory bin? A simple container that can be filled with a preferred sensory item. Sensory bins only require a few basic items: a container, items to fill it with (i.e. rice, water beads, shaving cream, etc.) fun play tools (funnels, spatulas, cups, etc..) This type of play can be as messy or clean as you want depending on the items used.

Few Items to Use as Fillers:

A) Dry Beans or Rice B) Water Beads or Ice Cubes C) Shaving Cream, Sand, or Slime

For Sensory Play ideas and info on the other sense check out these websites:

- <https://www.learning4kids.net/list-of-sensory-play-ideas>
- <https://teachingmama.org/100-sensory-play-ideas>
- <https://littlebinsforlittlehands.com/kids-sensory-play-ideas/>
- <https://babyday.us/resources/five-senses/>
- <https://yourkidstable.com/vestibular-activities-and-input/>
- <https://yourkidstable.com/proprioceptive-activities/>

Juego Sensorial

con



El juego sensorial con globos es muy divertido y una manualidad fácil que es ideal para los niños más pequeños. Son resistentes y pueden retener un buen apretón!!

Esta actividad es principalmente para el juego sensorial táctil que incluye el sentido del tacto! Pero agitar los globos incorpora su sentido del sonido. Además, construye el lenguaje cuando se describe el relleno en el globo, el color del globo, cómo se siente, lo grande que es, etc. Ayuda a su hijo(a) con el desarrollo motor rodando lanzando los globos entre sí dependiendo de su edad.

Direcciones:

1. Primero, sopla un globo y deja salir el aire del globo para ayudar con la elasticidad al ser apretado.
2. Entonces, agregue un poco de arroz, frijoles, o perlas de agua a los globos usando embudos, cucharas or manos.
3. Después de alcanzar la cantidad deseada (no llenar en exceso o se romperá cuando se aprieta) atar el extremo del globo y disfrutar!!!



(Puede cortar una botella de plástico por la mitad para hacer embudo)



¿Qué es el juego sensorial?- El juego sensorial es cualquier tipo de juego que involucre los sentidos; mejora el aprendizaje de su hijo(a) a través de actividades prácticas que estimulan sus sentidos. ¡Es una manera que los niños exploren y aprendan sobre el mundo en el que viven!

¿Por qué usar el juego sensorial?- promueve muchas habilidades tales como la coordinación de mano-ojo, habilidades motoras finas y gruesas, desarrollo del lenguaje, resolución de problemas, habilidades cognitivas, y habilidades de percepción. Además, **ayuda con el deseo de un niño de explorar el mundo que les rodea** y ayuda en el juego social y el juego independiente, ya que **permite** a los niños jugar de forma cooperativa o lado a lado.

El juego sensorial incorpora muchos de sus 5 sentidos en desarrollo (tacto, vista, oído, gusto, y olfato) Por ejemplo- pueden mirar crema de afeitar mezclar con gotas de colorante, escuchar sonidos mientras lo aplastan en la mano, tocar la crema en la piel y oler la fragancia!

¿Qué es una caja sensorial? Una caja o contenedor simple que se puede llenar con el elemento sensorial preferido. Ejemplos son artículos para llenarlo (arroz, perlas de agua, crema de afeitar, etc.) herramientas (embudos, espátulas, tazas, etc.) Este tipo de juego puede ser tan desordenado o limpio como desee dependiendo de los elementos utilizados. **Unos elementos que puede usar como rellenos:** Frijoles, arroz, perlas de agua, hielo, crema de afeitar, arena o slime.

Para mas ideas de Juego Sensorial y información sobre los 5 sentidos vista estos sitios web:

- <https://www.learning4kids.net/list-of-sensory-play-ideas>
- <https://teachingmama.org/100-sensory-play-ideas>
- <https://littlebinsforlittlehands.com/kids-sensory-play-ideas/>
- <https://babyday.us/resources/five-senses/>
- <https://yourkidstable.com/vestibular-activities-and-input/>
- <https://yourkidstable.com/proprioceptive-activities/>

